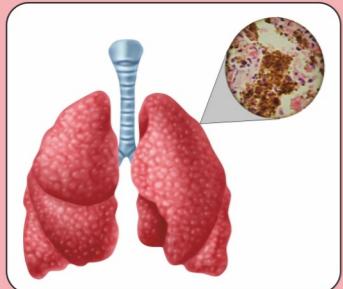


ТУБЕРКУЛЕЗ

ЗАРАЗНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

ТУБЕРКУЛЕЗ

Вызывает микроб,
называемый
туберкулезной палочкой.



Она очень устойчива
во внешней среде.

Болеют туберкулезом люди,
животные, птицы.

Попадает возбудитель
в организм при вдыхании
пыли, с капельками
слюны при разговоре,
кашле, чихании.

Можно заразиться через
продукты, полученные от
больных животных.



ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ТУБЕРКУЛЕЗОМ:

ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ!

ПЛАВАЙ, БЕГАЙ, ПРЫГАЙ!

ПОДРУЖИСЬ СО СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ
И ВОДОЙ!
ЧАЩЕ ОТПРАВЛЯЙСЯ ВПОХОДЫ!



ПУСТЬ ПРИРОДА СТАНЕТ
ТВОИМ ЛУЧШИМ ДРУГОМ!

ПРАВИЛЬНО И ПОЛНОЦЕННО ПИТАЙСЯ!

ПОМНИ, что «Сила сохраняется в труде, здоровье - в режиме»
Принимай пищу не реже 3-х раз в день.
Для твоего здоровья **полезны**: свежие фрукты, овощи, мясо и яйца, молочные продукты.
Обязательно пей молоко, кефир, простоквашу. **Ешь** творог, сыр, сметану. В них содержатся необходимые для тебя витамины: А, В, С, Е, РР.



ИЗБЕГАЙ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!

НЕ КУРИ
НЕ ПРИНИМАЙ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ И НАРКОТИКИ
НЕ САДИСЬ ЗА СТОЛ С ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ Чужими: губной помадой, сигаретами, ложками, тарелками, полотенцем, носовым платком,



НЕ ОТКАЗЫВАЙСЯ ОТ ПРОБЫ МАНТУ!

Она поможет врачу узнать,
болен ли ты и чем тебе помочь.

В 1-ом классе
НЕ ЗАБУДЬ
СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

по назначению врача



ПОМНИ!

ЧТОБЫ
СВОЕВРЕМЕННО
ВЫЯВИТЬ
ТУБЕРКУЛЕЗ:

Ежегодно с 15 лет
ПРОХОДИ

ФЛЮОРОГРА-
ФИЧЕСКОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ

