



# ВСЁ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ!

## 1 ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Это комплекс мероприятий, направленных на охрану и укрепление здоровья граждан Российской Федерации, позволяющий выявить у пациентов факторы риска развития опасных заболеваний (болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний, сахарного диабета, хронических болезней легких), являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны, или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

## 2 ГДЕ ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Пройти диспансеризацию может любой гражданин России в возрасте от 21 года (если его возраст кратен трем), обратившись в поликлинику по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

**ПРОЙДИТЕ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ,  
если в этом году  
Вам исполняется:**

**21,24,27,30,33,36,  
39,42,45,48,51,54,  
57,60,63,66,69,72,  
75,78,81,84,87,90,  
93,96,99 лет.**

## 3 КАКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ВХОДЯТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

### 1 ЭТАП



**АНТРОПОМЕТРИЯ**  
(ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА  
СТОЯ, МАССЫ ТЕЛА,  
ОКРУЖНОСТИ ТАЛИИ),  
РАСЧЕТ ИНДЕКСА  
МАССЫ ТЕЛА.



**ОПРОС (АНКЕТИРОВАНИЕ) НА  
ВЫЯВЛЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ,  
ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ,  
ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ  
СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ  
ВЕЩЕСТВ БЕЗ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА.**



**ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ.**



**ИЗМЕРЕНИЕ  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ.**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ РИСКА РАЗВИТИЯ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ.**



**ИССЛЕДОВАНИЕ КАЛА НА  
СКРЫТУЮ КРОВЬ (ДЛЯ  
ГРАЖДАН В ВОЗРАСТЕ ОТ 49  
ДО 74 ЛЕТ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ  
ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА  
В КРОВИ.**



**ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ДЛЯ  
МУЖЧИН В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 35  
ЛЕТ, ДЛЯ ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ 45  
ЛЕТ И СТАРШЕ).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОСТАТ-  
СПЕЦИФИЧЕСКОГО АНТИГЕНА  
В КРОВИ (ДЛЯ МУЖЧИН В  
ВОЗРАСТЕ 45 ДО 51 ГОДА).**



**ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ  
ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ.**



**ОСМОТР ФЕЛЬДШЕРОМ  
(АКУШЕРКОЙ), ВКЛЮЧАЯ ВЗЯТИЕ  
МАЗКА (СОСКОБА) С ПОВЕРХНОСТИ  
ШЕЙКИ МАТКИ И ЦЕРВИКАЛЬНОГО  
КАНАЛА НА ЦИТОЛОГИЧЕСКОЕ  
ИССЛЕДОВАНИЕ (ДЛЯ ЖЕНЩИН В  
ВОЗРАСТЕ ОТ 30 ДО 60 ЛЕТ).**



**ИЗМЕРЕНИЕ  
ВНУТРИГЛАЗНОГО  
ДАВЛЕНИЯ (ДЛЯ ГРАЖДАН В  
ВОЗРАСТЕ ОТ 60 ЛЕТ И  
СТАРШЕ).**



**МАММОГРАФИЯ (ДЛЯ  
ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ  
ОТ 39 ДО 70 ЛЕТ).**



**ПРИЕМ (ОСМОТР) ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, ВКЛЮЧАЮЩИЙ УСТАНОВЛЕНИЕ ДИАГНОЗА,  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРУППЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ, ГРУППЫ ДИСПАНСЕРНОГО  
НАБЛЮДЕНИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ КРАТКОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ,  
ВКЛЮЧАЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ПИТАНИЮ, УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ  
АКТИВНОСТИ, ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ ТАБАКА И ПАГУБНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ,  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ОБСЛЕДОВАНИЙ И КОНСУЛЬТАЦИЙ В  
РАМКАХ ВТОРОГО ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ.**

**ПО ИТОГАМ 1 ЭТАПА:**

- Определение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.