

## Что такое энтеровирус?

Энтеровирусные инфекции — группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами. Способны поражать многие органы и ткани человека (центральная нервная система, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения). Энтеровирусные инфекции распространены повсеместно, сезонность летне-осенняя.

Заражение происходит через воду, продукты питания, а также испражнения больного, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде: хорошо переносят низкие температуры

## Как проявляется инфекция?

Заболевание начинается с повышения температуры до 38–40° С, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни.



## Как проявляется инфекция?

Вирус поражает все органы и ткани, но, в основном, страдает нервная ткань, сердце, печень, поджелудочная железа, мышечная ткань, глаза.

Течение болезни может осложняться болями в области сердца, живота, мышцах, болями в горле, герпетическими высыпаниями на дужках и миндалинах.



На 1–2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта. Она держится 24–48 часов и затем бесследно исчезает.



## Серозный вирусный менингит

Серозный вирусный менингит – наиболее тяжелая форма энтеровирусной инфекции. Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39–40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения, для окружающих, и обратиться к врачу. Учитывая возможные пути передачи, меры личной профилактики должны заключаться в соблюдении правил личной гигиены, соблюдении питьевого режима (кипяченая вода, бутилированная вода), тщательной обработки употребляемых фруктов, овощей и последующим ополаскиванием кипятком. Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.). Рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

## Как себя защитить?

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.
- Мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.
- Перед употреблением фруктов и овощей их необходимо тщательно мыть с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком.



- Купаться только в официально разрешенных местах, при купании стараться не заглатывать воду.
  - Не приобретать продукты у частных лиц и в неустановленных для торговли местах.
  - Соблюдать правила личной гигиены.
- При контакте с больным энтеровирусной инфекцией необходимо наблюдать за состоянием своего здоровья и проявлении каких-либо жалоб немедленно обратиться к врачу!

**Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить!**

## Что делать, если заболел?

Немедленно обратиться к врачу, не ждать, надеясь, что все пройдет, не пытаться самостоятельно лечиться.

Необходимо срочно поместить больного в стационар, т.к. он может быть источником заражения людей, проживающих рядом.



Управление Роспотребнадзора  
по Пермскому краю  
телефон: (342) 239-35-63

<http://59.rospotrebnadzor.ru>



**ОСТОРОЖНО  
ЭНТЕРОВИРУСНАЯ  
ИНФЕКЦИЯ**

